

## Sicurezza in montagna

## "Sicuri sul Sentiero"; giornata formativa a Castelluccio Valmaggiore

La montagna come luogo di scoperta, ma anche di consapevolezza e responsabilità. Con questo obiettivo sabato 13 giugno, al Rifugio Cai "Casonetto - Mario Matrella" di Castelluccio Valmaggiore, si terrà "Sicuri sul Sentiero - Nozioni di Primo Soccorso", iniziativa promossa dal Club Alpino Italiano -

Sezione di Foggia in collaborazione con il Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico della Puglia. Dalle ore 8.30 alle 14.00, medici e infermieri del CNSAS Puglia guideranno i partecipanti in un percorso formativo dedicato ai principi fondamentali del primo soccorso e alla prevenzione degli incidenti durante le attività escursionistiche. Un appuntamento che si inserisce nel più ampio progetto nazionale "Sicuri in Montagna", nato oltre dieci anni fa per promuovere una maggiore cultura della sicurezza tra gli appassionati della frequentazione degli ambienti montani.

La prevenzione ha sempre rappresentato una delle missioni fondamentali del Soccorso Alpino e Speleologico. Accanto all'attività di soccorso svolta quotidianamente a favore di chi si trova in difficoltà in montagna, in grotta o in ambienti impervi, è cresciuta negli



Il Cai Foggia e il Soccorso Alpino promuovono un incontro dedicato a prevenzione, primo soccorso e buone pratiche per gli escursionisti

anni la consapevolezza dell'importanza di investire nella formazione e nell'informazione. Da questa visione è nato il progetto "Sicuri in Montagna", ideato originariamente da Daniele Chiappa, figura di riferimento per il Soccorso Alpino e oggi divenuto un programma di respiro nazionale che coinvolge il Club Alpino Italiano, enti e associazioni impegnati nella tutela e nella valorizzazione della montagna. Anche i tracciati apparentemente più accessibili, infatti, possono presentare insidie che richiedono attenzione, adeguata pianificazione e comportamenti corretti.

Per questo motivo la trasmissione delle esperienze e delle competenze maturate dagli escursionisti più esperti rappresenta un valore prezioso per chi si avvicina alla montagna o la frequenta occasionalmente. L'incontro organizzato a Castelluccio Valmaggiore vuole essere un'occasione concreta per acquisire strumenti utili, approfondire le corrette procedure di intervento in caso di emergenza e rafforzare quella cultura della prevenzione che costituisce il primo e più efficace presidio di sicurezza.